

Nog twee weken te gaan tot de Sluizenloop!

[View online version](#)



Sluizenloop 15 september 2024

De voorinschrijving sluit binnenkort

De zomer loopt af en de scholen zijn ondertussen weer begonnen. Het is weer even wennen voor velen. Gelukkig is er wat moois op komst. Met nog twee weken te gaan, gaat op zondag 15 september 2024 de 48ste editie van de Sluizenloop van start in Nieuwegein! De voorinschrijving sluit echter binnenkort. Wees er daarom gauw bij! Het is ook nog mogelijk om in te schrijven op de dag zelf bij het wedstrijdsecretariaat. Meer informatie over de inschrijving is verderop in deze nieuwsbrief te vinden.



Alles over de inschrijving

Dit jaar zijn er verschillende afstanden waaraan je mee kan doen bij deze editie van de Sluizenloop. Zowel kinderen als volwassenen zijn van harte welkom! De volgende afstanden kan je lopen:

- 1 kilometer voor kinderen van 4 t/m 7 jaar
- 2 kilometer voor kinderen van 8 t/m 11 jaar
- 5 kilometer voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 12 jaar
- 10 km voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 16 jaar

Inschrijven kan via de website van de Sluizenloop, zie ook de onderstaande knop. Voorinschrijven is mogelijk tot en met vrijdag 13 september. Voorinschrijven heeft een gereduceerd tarief ten opzichte van de na-inschrijving.

Na-inschrijven kan op de wedstrijddag zelf bij het wedstrijdsecretariaat. Betalen kan contant of via een QR-code (niet met pinpas). Na-inschrijven kan vanaf 11:30 tot een halfuur vóór aanvang van het programma onderdeel.

Het ophalen van de startnummers en het eventueel na inschrijven vindt plaats in Brasserie Het Raadhuis (Raadhuisplein 1, Nieuwegein).

Inschrijven kan hier

Bekijk de tarieven

Programma

Het programma ziet er als volgt uit voor 15 september:

- 12:30 - 1 km kinderloop
- 12:50 - 2 km jeugdloop
- 14:00 - 5 km wedstrijd- en recreatieloop
- 15:15 - 10 km wedstrijd- en recreatieloop

Dit jaar hebben we 10 minuten voor de start van elk loopnummer een gezamenlijke warming up. Oefeningen met muziek om gezellig samen los te komen en op temperatuur te komen, zo kun je de loop goed starten!

Bekijk het volledige programma via de onderstaande knop.

Bekijk het volledige programma

Historie langs het parcours

De Sluizenloop lijkt een gewone hardlooppwedstrijd. De oplettende loper zal echter zien dat het parcours voert langs eeuwen van Nederlands waterbeheer. Met start en finish bij de 650 jaar Oude Sluis, maar ook langs de Beatrixsluis (1938) en de uitbreiding met derde sluiscolk in 2019. Of wat te denken van de Plofsluis (1942), onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en Unesco Cultureel Erfgoed. Wat een prachtig parcours om de 5 en 10 km te lopen en je PR na te streven. Ook voor kinderen en jeugd is er een route langs de Oude Sluis van 1, respectievelijk 2 km. Met altijd veel enthousiasme in het oude pittoreske Vreeswijk, waar na afloop met een ijsje of een drankje het goed nagenieten is.

Bekijk het parcours hier



Ben je op zoek naar een leuke stageplek?

We hebben jouw hulp heel hard nodig! Vind je het leuk om bijvoorbeeld herinneringsmedailles uit te delen, startnummers uit te geven, of bekers water en sponzen uit te delen? Kijk dan op www.metdemasuitdeklas.nl/ en meld je aan! Het levert je 6 MaS-uren op en bovenal een leuke middag. Zoek je geen stageplaats en wil je ons wel helpen? Ook dan ben je natuurlijk van harte welkom! Stuur je bericht s.v.p. naar info@sluizenloop.nl.

Onze sponsors



Hoogzandveld





Nieuwegein



loyalz.



Meer informatie is te vinden op onze website. Wij hopen jou te mogen zien aan de start van de Sluizenloop op 15 september 2024!

Ga hier naar onze webiste



This e-mail has been sent to [[EMAIL_TO]], [click here to unsubscribe](#).

Sportpark Galecop 6 3438 HX Nieuwegein NL